

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ №250
Ч.М. Мурадинова
Приказ №58 от «01» сентября 2025 г.

Виды деятельности	Режим дня в возрастных группах на 2025-2026 учебный год	
	Холодный период года	
	1 младшая №1	1 младшая №3
Утренний прием. Осмотр. Термометрия. Игры. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми.	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Самостоятельная деятельность. Игры. Подготовка к ОД.	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Образовательная нагрузка (ОД)	9.00 – 9.10 1 подгруппа	9.00 – 9.10 1 подгруппа
Физкультминутки. Перерыв. Игры	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Образовательная нагрузка (ОД)	9.20 – 9.30 2 подгруппа	9.20 – 9.30 2 подгруппа
Игры. Самостоятельная деятельность. Двигательная активность.	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05
Прогулка 1. Двигательная активность. Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Индивидуальная работа. Игры. Возвращение с прогулки.	10.05 – 11.15	10.05 – 11.15
Гигиенические процедуры.	11.15 – 11.35	11.15 – 11.35
Подготовка к обеду. Обед.	11.35 – 12.00	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры. Игры.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Игры. Самостоятельная деятельность.	15.15 – 15.50	15.15 – 15.50
Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Полдник.	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20
Организация игровой деятельности, индивидуальная работа.	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Образовательная нагрузка – ОД	16.10 – 16.20 (по подгр.)	16.10 – 16.20 (по подгр.)
Прогулка 2. Двигательная активность. Подвижные игры. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00